

1-3г. Январь 2024г. 117,50 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепту
День 3			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Булочка Молочная/	60	№3
II Завтрак		0	
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
Обед		0	
	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	180	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	130	ТТК-96
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	№36
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Уплотненный полдник	БЛИНЧИКИ	100	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	сб.2011г.
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№383
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ФРУКТЫ /яблоки/	50	№368
Итого за 3 день:	белки-41,98 жиры-47,78 углеводы-203,36 к/кал.-1400,88	1670	